l P H fi , .F, . J A .J. .M .H .,00(0),2021, .1–7 :10.4269/ .20-0390 C 2021 A f С -D :AC f -,<sup>1</sup> A ; ,<sup>2</sup> E. <sub>2,5\*</sub> ,<sup>1</sup>† A , C , ,<sup>2</sup> D. ,<sup>1</sup>, ,<sup>1</sup>, ,<sup>1</sup>, ,<sup>3</sup>, ,<sup>3</sup>, A , 1 ,2,4 A ,<sup>1</sup>† , ,<sup>2</sup> , .C ,<sup>2</sup>D c f E. E , , A A , E ; <sup>2</sup> <sup>1</sup> C С

Am

m

J

т

М

2015–2016. ΑΑ, -Participants. fi f 50 . C f r A A : f С  $f \le 1 f$ (.., D, ſ f D fi fi f f А f ٢

Randomization and masking. C 1:1 fi D f A A f 2014 .D. .r f fΕ A). A ( f .B r f f fi f f f ff 6ċ. . ffi Intervention.

r D f f . A f ffi f A 2014 f D . A fi f f f . A D fi 14 F : 1). ffi D fi А D f ffififi



fi , fl 10, 19, 21 fi Dffi-C i ff E A f f f A f 14 f 24-, (2) f

f- f, -r f , -r f , 30 r f f , 6 f , - -

f . r - -

С	r	-			fl		r	
С					3. A		24,	
f		0-	5-	-				f-
	ff				ī	,		r –
	f 23%	(95%	C:6-	-32%)		D	r	13%
(95% C:0	6–19%	ó)		1	· (		-	7
<i>P</i> > 0.99;			-			).		
fr					8%		(95%	C:5%

r f f ( 3). D C**∎ 1** 

f r fD, f - fr r - fr